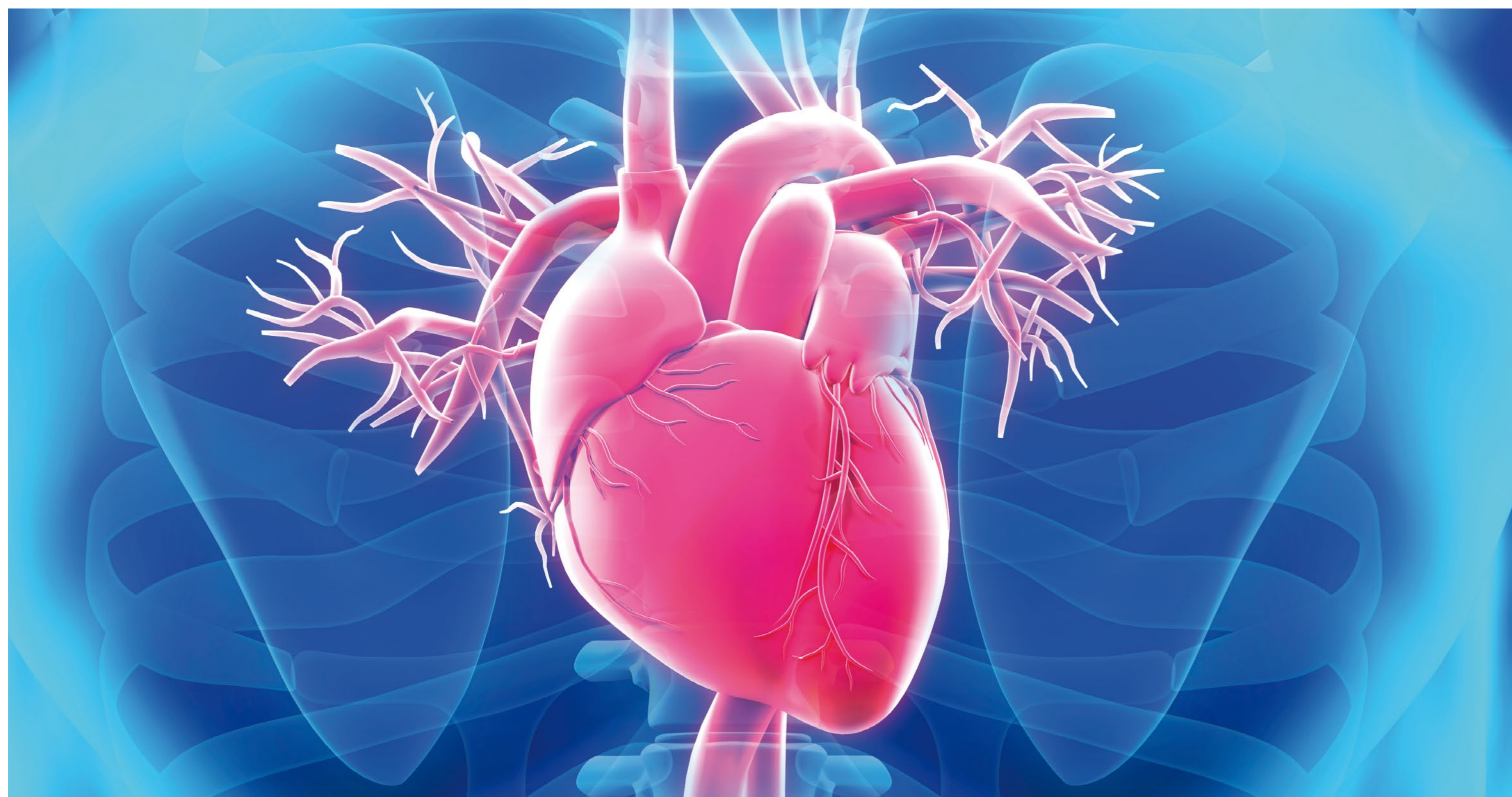




Allgemein öffentliches Krankenhaus  
**Elisabethinen Linz**



Dr. Michael Derndorfer

# Das Herz – Motor des Lebens

## Weltherztag 2016

**Do. 29. September, 9.00 – 13.00 Uhr**  
Krankenhaus der Elisabethinen Linz, Eingangshalle  
Fadingerstraße 1, 4020 Linz

**Kostenfreie  
Gesundheitsstraße!**

Unser Lebensstil ist ein Risikofaktor für die Entstehung von Herzerkrankungen. Sie sind bereits davon betroffen, möchten mögliche Risikofaktoren kennen oder wollen etwas für Ihre Vorsorge tun?

<b>10.00 – 11.00 Uhr</b>	Vortrag „ <b>Chronische Herzinsuffizienz – Patienten mit schwachem Herzen brauchen starke Pflege</b> “, DGKS Claudia Moritz
<b>11.30 – 12.30 Uhr</b>	Vortrag und Sprechstunde „ <b>Der Weg zu einem gesunden Herz – Bewegung führt zu höherer Lebensqualität</b> “, Dr. Helmut Ocenasek
<b>9.00 – 13.00 Uhr</b>	<b>Gesundheitsstraße</b> Messung Blutfette und Blutzucker • Reanimationstraining für Laien • Info zu ambulanter kardiologischer Rehabilitation • Health-check inkl. Messung Blutdruck und Herzfrequenz • Ernährungsberatung und Messung der Körperzusammensetzung • Entspannung im Brustbereich • Ergebnisbesprechung mit Herzspezialist Dr. Michael Derndorfer



[www.elisabethinen.or.at](http://www.elisabethinen.or.at)

Elisabethinen