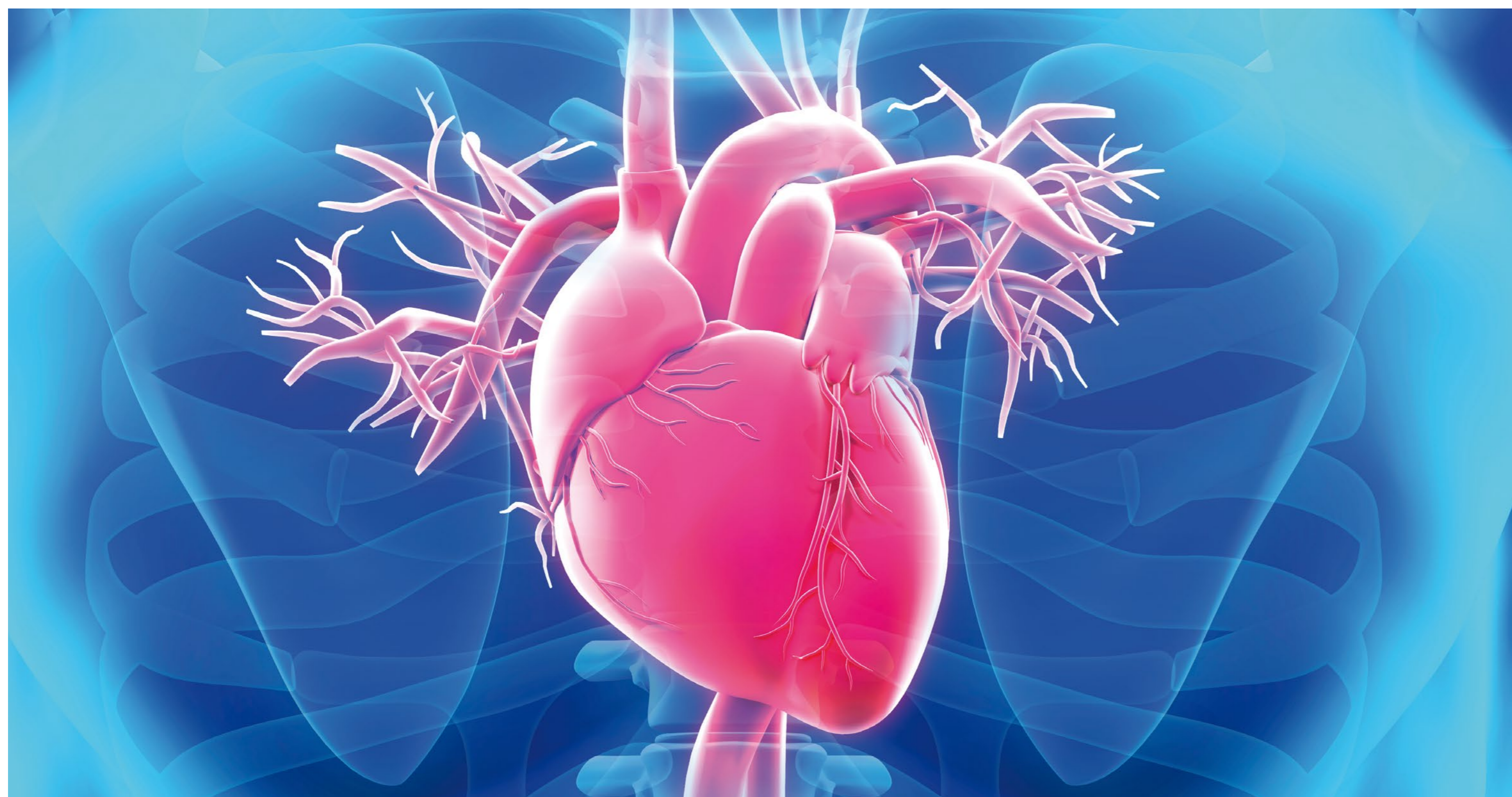




Allgemein öffentliches Krankenhaus
Elisabethinen Linz



Dr. Michael Derndorfer

Das Herz – Motor des Lebens

Weltherztag 2016

Do. 29. September, 9.00 – 13.00 Uhr
Krankenhaus der Elisabethinen Linz, Eingangshalle
Fadingerstraße 1, 4020 Linz

**Kostenfreie
Gesundheitsstraße!**

Unser Lebensstil ist ein Risikofaktor für die Entstehung von Herzerkrankungen. Sie sind bereits davon betroffen, möchten mögliche Risikofaktoren kennen oder wollen etwas für Ihre Vorsorge tun?

10.00 – 11.00 Uhr	Vortrag „ Chronische Herzinsuffizienz – Patienten mit schwachem Herzen brauchen starke Pflege “, DGKS Claudia Moritz
11.30 – 12:30 Uhr	Vortrag und Sprechstunde „ Der Weg zu einem gesunden Herz – Bewegung führt zu höherer Lebensqualität “, Dr. Helmut Ocenasek
9.00 – 13.00 Uhr	Gesundheitsstraße Messung Blutfette und Blutzucker • Reanimationstraining für Laien • Info zu ambulanter kardiologischer Rehabilitation • Health-check inkl. Messung Blutdruck und Herzfrequenz • Ernährungsberatung und Messung der Körperzusammensetzung • Entspannung im Brustbereich • Ergebnisbesprechung mit Herzspezialist Dr. Michael Derndorfer



www.elisabethinen.or.at

Elisabethinen