



Allgemein öffentliches Krankenhaus
Elisabethinen Linz

Presseinformation

Linz, 12. November 2014

Weltdiabetestag 2014

Zuckerkrankte werden immer jünger!

**Kostenlose Risikoeinschätzung, Information zu Vorbeugung und Therapie am 14. November im KH der Elisabethinen;
10.00 – 15.00Uhr**

Der Welt-Diabetestag am 14. November ist neben dem Welt-Aids-Tag der zweite offizielle Tag der Vereinten Nationen (UN), der einer Krankheit gewidmet ist. Diabetes Typ 2 ist eine Epidemie des 21. Jahrhunderts. Zu viel und zu ungesundes Essen gepaart mit zu wenig Bewegung fördert Übergewicht und Zuckerkrankheit. Wird Diabetes nicht behandelt kann das bis zu 15 Lebensjahre kosten. In Österreich leben etwa 600.000 Zuckerkrankte, die Dunkelziffer ist hoch, das die Erkrankung lange Zeit keine Beschwerden macht. Die frühe Erkennung ist bedeutend, um Folgeschäden wie Arteriosklerose an Gefäßen zu verhindern bzw. hinauszuschieben. Diabetiker vom Typ 2 haben ein erhöhtes Risiko für Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, die periphere Verschlusskrankheit (Schaufensterkrankheit), Neuropathie, Schlaganfälle, Nierenschwäche, Netzhautprobleme. Die Erkrankung trifft oft Menschen, die adipös und muskelschwach sind, an Bluthochdruck und Fettstoffwechselstörungen leiden.

Elisabethinen

Interdisziplinäre Information

Im KH der Elisabethinen findet im Foyer von 10.00 bis 15 Uhr umfassende Information mit Ärzten und Experten statt.

Programm:

10.00- 15.00Uhr

- Check bzgl. persönliches Diabetesrisiko
- Ernährungsquiz – als Belohnung gibt es das Wohlfühlkochbuch
- Darstellung des (versteckter) Zuckergehaltes in Getränken
- BMI-Bestimmung
- Messung Bauchumfang
- Ernährungsberatung rund um Prävention und Therapie des Diabetes mellitus

10.00 – 11.00Uhr

Sprechstunde: Claudia Fraissl, BSc, Diätologin

Infostände von Medikal, dem Institut für ambulante Adipositasstherapie; von Health, dem medizinischen Fitnesszentrum; der Fachhochschule für Diätologie; dem Dachverband der öö. Diabetikervereinigungen (Selbsthilfegruppe Enns) und dem elisana, Zentrum für Gesundheit und Komplementärmedizin.

Die Teilnahme ist kostenlos

Presseinformation

Krankenhaus der
Elisabethinen Linz
Strategie, Marketing &
Öffentlichkeitsarbeit
Fadingerstr. 1, 4020 Linz

Ing. Mag. Günther Kolb
+43-(0)732-7676-62235
guenther.kolb@elisabethinen.or.at