



Allgemein öffentliches Krankenhaus
Elisabethinen Linz

Presseinformation

Linz, 9. Oktober 2015

Rheuma – eine Krankheit mit vielen Gesichtern

Lebensqualität trotz Erkrankung – Aktionstag bei den Elisabethinen Linz

Umgangssprachlich werden alle schmerzhaften Erkrankungen an Rücken, Gelenken und Knochen sowie Muskeln, Sehnen und Bändern als „Rheuma“ bezeichnet. Rheuma ist jedoch nicht gleich Rheuma – hinter dem Begriff verbergen sich mehrere hundert Krankheitsbilder mit unterschiedlichen Ursachen und Verläufen.

Viele rheumakranke Menschen leiden an dauerhaften oder immer wiederkehrenden Schmerzen. Bei Arthrose sind vor allem die tragenden Gelenke wie Knie und Hüfte beeinträchtigt. Aber auch die Fingergelenke können schmerzhaft erkranken. Chronischer Rückenschmerz und Ganzkörperschmerz (Fibromyalgie-Syndrom) plagen abertausende Menschen.

Wichtig ist, dass die Patienten gemeinsam mit ihrem Arzt einen Behandlungsplan abstimmen, der vor allem auch Medikamente beinhaltet, die die Gelenkzerstörung verlangsamen oder stoppen. Reine Schmerzmittel auf Dauer sind niemals eine Lösung und schädigen Niere und Leber. Bei entzündlich-rheumatischen Erkrankungen schreiten bei alleiniger Schmerztherapie die Zerstörungen der Gelenke zudem unkontrolliert voran. Welche Hilfen gibt es für schmerzgeplagte Rheumakranke? Welche Erfahrungen machen Betroffene mit Medikamenten, naturheilkundlichen Ergänzungen oder Schmerzbewältigungsprogrammen? Was hilft nebst der heute sehr guten Medikamente und Hilfsmittel zur Linderung der Beschwerden?

Antworten auf individuelle Fragen bietet das Spezialprogramm anlässlich des **Weltrheumatages** bei den Elisabethinen Linz.

Am **12. Oktober 2015** von 9.00 bis 13.00 Uhr sind Experten rund um medizinische Versorgung, Ernährung, Bewegung und Hilfsmittel für den Alltag zum Weltrheumatag im KH der Elisabethinen für Betroffene und Interessierte da. Der Eintritt ist frei. Übersicht des Programms mit Expertinnen und Experten:

- 9.30 bis 10.30 Uhr: Vortrag und Sprechstunde mit OÄ Andrea Trenkler, Rheumatologin am KH der Elisabethinen Linz, „Rheuma – eine Krankheit mit vielen Gesichtern“
- 11.00 Uhr: Vortrag mit Roswitha Fehrer, Fachbuchautorin und 5-Elemente-Ernährungsberaterin „Ernährung bei rheumatischen Erkrankungen aus Sicht der TCM“
- 09.00 Uhr und 12.00 Uhr: „Rheuma braucht Bewegung – Mobilisierung durch sanfte QiGong Übungen“ mit Sue Ling, Expertin für typologische Gesundheitsentwicklung nach der TCM im elisana, Zentrum für Gesundheit Elisabethinen Linz
- Kontrolle möglicher Fehlbelastungen und Fehlstellungen der Füße mittels Fußdruckmessung
- Rat von Experten rund um Entlastung mit geeigneten Hilfsmitteln für den Alltag
- Information über medizinisches Training
- Ernährungsberatung, Messung der Körperzusammensetzung und Hilfsmittel für die Erleichterung im Alltag, FH Gesundheitsberufe, Studienlehrgänge Diätologie und Ergotherapie
- Rheumaliga Linz, CranioSacralTherapie, elisana,

Presseinformation

Krankenhaus der Elisabethinen Linz
Marketing & Öffentlichkeitsarbeit
Fadingerstr. 1, 4020 Linz

Ing. Mag. Günther Kolb
+43-(0)732-7676-2235
guenther.kolb@elisabethinen.or.at