

## **Medieninformation** - Ried, Juli 2019

---

# **Reden wir über ein Tabu: wenn Blase und Darm Probleme machen**

### **20 Jahre Kontinenz- und Stomaberatung in Ried**

**Seit zwanzig Jahren gibt es die Kontinenz- und Stomaberatung am Schwerpunktspital der Barmherzigen Schwestern Ried, einem Unternehmen der Vinzenz Gruppe. Harnverlust, Stuhlverlust, Entleerungsstörungen oder ein Seitenausgang sind die Themen, die in der Ambulanz für Kontinenz- und Stomaberatung in angenehmer Atmosphäre / behutsam besprochen werden. Hilfe in diesem Bereich führt fast immer zu einer deutlichen Verbesserung der Lebensqualität.**

Seit der Eröffnung im Jahr 1999 haben beinahe 10.000 Patientinnen und Patienten die Ambulanz aufgesucht. Grund dafür waren Harnverlust, Stuhlverlust, Entleerungsstörungen von Blase und Darm oder eine Stoma-Operation (Anlage eines Seitenausgangs). Die Patienten waren neben Erwachsenen jeden Alters auch Kinder und Jugendliche. Die Annahme, dass fast nur Frauen betroffen sind, kann nicht bestätigt werden: Nur geringfügig mehr Frauen als Männer kamen zur Kontinenz- und Stomaberatung (60% Frauen, 40% Männer).

### **Therapie statt Resignation und Rückzug**

Inkontinenz ist keineswegs ein Leiden, mit dem man sich abfinden muss. Eine Therapie führt in den meisten Fällen zu einer deutlichen Verbesserung der Lebensqualität. Dies bestätigen die vielen Rückmeldungen der Betroffenen, die sehr froh waren, in die Ambulanz für Kontinenz- und Stomaberatung gekommen zu sein.

1/3

Sätze wie „Wenn ich gewusst hätte, dass das so gut hilft, wäre ich schon viel früher gekommen!“ oder „Ich hatte vorher nicht geglaubt, dass das etwas helfen soll und jetzt geht es mir so gut! Ich bin so glücklich, dass ich gekommen bin!“ bekommt Pflegeexpertin Ingrid Zauner, Kontinenz- und Stomaberaterin der ersten Stunde, oft zu hören.

### **Medizin, Pflege und Therapie im Team**

Die Beratung, Schulung und Therapie der Betroffenen erfolgt im Team: Pflegekräfte, die in Kontinenz- und Stomaberatung speziell ausgebildet sind, Ärztinnen und Ärzte sowie Physiotherapeutinnen bilden das Team im Beckenbodenzentrum. Für die interdisziplinäre Betreuung der Patientinnen und Patienten wurde das Beckenbodenzentrum Ried bereits drei Mal von der Medizinischen Kontinenzgesellschaft Österreich (MKÖ) zertifiziert.

### **Wissen Sie genug über Ihre Blasen- und Darmfunktion?**

Störungen von Blase und Darm entstehen häufig durch Unwissen. Mit verschiedenen Maßnahmen kann Problemen wie unwillkürlichem Harn- oder Stuhlverlust vorgebeugt werden. Wussten Sie zum Beispiel, dass man bei Harn- und Stuhlgang nicht mitpressen sollte? Informationen und Tipps findet man in der Broschüre „Kontinenz – ein Leben lang“. Sie liegt im Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Ried in jedem öffentlichen WC zur freien Entnahme auf und kann auch von der Homepage [www.bhsried.at](http://www.bhsried.at) heruntergeladen werden.

Ambulanz für Kontinenz- und Stomaberatung, Terminvereinbarung unter 07752 602-2500.



**Foto** ©Krankenhaus Barmherzige Schwestern Ried

*Bildtext: Pflegedirektorin Mag.a Birgit Fritz (ganz links) gratulierte gemeinsam mit dem Ärztlichen Direktor Dr. Johannes Huber, MBA den Kontinenz- und Stomaberaterinnen Ingrid Zauner (2.v.l.) und Eva-Maria Bleckenwegner (Mitte) sowie Bereichsleiterin Angela Huber (2.v.r.) zu zwanzig erfolgreichen Jahren Kontinenz- und Stomaambulanz.*

2/3

Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Ried BetriebsgesmbH Schlossberg 1 · 4910 Ried im Innkreis · office.ried@bhs.at · www.bhsried.at ·  
T: +43 7752 602-0 · F: +43 7752 602-6500 · www.facebook.com/bhsried · FN 140056s · LG Ried · UID-NR. ATU 41652001 · DVR 0879941

Ein Unternehmen der  
[www.vinzenzgruppe.at](http://www.vinzenzgruppe.at)

 **Vinzenz  
Gruppe**

Ansprechpartnerin für Rückfragen:

**Mag. Ulrike Tschernuth**

Leitung Kommunikation

Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Ried

Tel.: 07752 / 602 - 3040

Mobil: 0664 / 3157908

E-Mail: [ulrike.tschernuth@bhs.at](mailto:ulrike.tschernuth@bhs.at)

**Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Ried**

Das Schwerpunktspital des Innviertels stellt den Menschen in der Region eine Gesundheitsversorgung am Puls der Zeit zur Verfügung. Rund 1.300 Mitarbeitende kümmern sich um die Bedürfnisse der Patientinnen und Patienten, die ganzheitlich gesehen werden. Fachliche Schwerpunkte werden in den Bereichen Onkologie, Neurologie, Orthopädie und Gefäßmedizin gesetzt.

**Vinzenz Gruppe: Gesundheit kommt von Herzen**

Im Sinne unserer christlichen Gründer/innen setzen wir uns gemeinsam für ein Gesundheitswesen in Österreich ein, in dem kompetente Medizin und Pflege von Herzen kommen.

Gemeinnützigkeit ist unser Prinzip. Unsere Ordenskrankenhäuser, Pflegehäuser, Wohnangebote für Menschen mit Betreuungswunsch, Rehabilitationseinrichtungen und Präventionsangebote stehen allen Menschen offen – ohne Ansehen ihrer Konfession und ihrer sozialen Stellung.

[www.vinzenzgruppe.at](http://www.vinzenzgruppe.at)