



Allgemein öffentliches Krankenhaus  
**Elisabethinen Linz**

# Presseinformation

Linz, 24. September 2015

## **Am 29. September ist Weltherztag**

**Ärzte und Experten des Krankenhauses der Elisabethinen  
geben Tipps zur Herzgesundheit**

### **Was das Herz gesund hält und wieder gesund schlagen lässt**

Es schlägt und schlägt und schlägt – das Herz ist unermüdlich für uns im Einsatz. Es gibt viele gute Gründe, sich ums Herz zu kümmern. Denn so zuverlässig das Herz auch zu arbeiten scheint, kann es doch aus mehreren Gründen Schaden nehmen. Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems können lebensgefährlich werden. Sie zählen zu den häufigsten Todesursachen in den westlichen Industrieländern. Dabei ließen sich viele dieser Fälle vermeiden.

Wer Fragen zu seinen Befunden hat, etwas für die Herzvorsorge tun möchte, oder Rat von Herzspezialisten

braucht, ist herzlich eingeladen, das kostenlose Angebot zu nutzen:

Dienstag, den **29. September 2015** von **9.00 bis 13.00 Uhr** im Foyer des Krankenhauses der Elisabethinen.

#### Aktivitäten und Information

- 9.00 bis 13.00 Uhr: **Ärzte-Sprechstunde** mit **Herzspezialist OA Tiberiu Pricop**
- 10.00 bis 11.30 Uhr: **Vortrag und Sprechstunde** mit **Dr. Helmut Ocenasek „Sport und Bewegung in Prävention und Rehabilitation“**
- **Risikobewertung** und Beratung durch **cardiomed – Ambulante Kardiologische Rehabilitation**
- Messung **Blutdruck** und **Herzfrequenz** durch **health – Medizinisches Training**
- **Ernährungsberatung** und **Messung der Körperzusammensetzung** - FH für Gesundheitsberufe/Diätologie und Infostand des **Herzverband OÖ**
- **TCM-Ernährungsberatung** und **Kurzanwendungen** für **Entspannung in Brustbereich und Atmung**, **elisana – Zentrum für Gesundheit**

#### Presseinformation

Krankenhaus der Elisabethinen  
Linz  
Fadingerstr. 1, 4020 Linz

Ing. Mag. Günther Kolb  
+43-(0)732-7676-2235  
guenther.kolb@elisabethinen.or.at