

Alles hat seine Stunde

Vortrag

*„Alles hat seine Stunde.
Für jedes Geschehen unter dem Himmel
gibt es eine bestimmte Zeit.“
(Kohélet 3,1)*

Alles hat seine Stunde und alles hat seine Zeit!

Zeit ist kostbar, weil sie vergeht und begrenzt ist. Statt dies als Einladung für ein bewusstes und rechtzeitiges Leben zu nehmen, fliehen heute viele Menschen in die Verdrängung und treiben die Beschleunigung noch an. Innehalten und Verweilen zählen nicht mehr, nur mehr das Tempo. Der Umgang mit der eigenen kostbaren Lebenszeit wird immer mehr zum Schlüssel für ein gelingendes sinnerfülltes Leben. So offenbart die Gestaltung der eigenen Zeit die persönliche Sinn- und Wertordnung! Heute scheint zu gelten: Wer etwas auf sich hält, hat keine Zeit! Schnell weiter zu müssen, gibt dem Menschen Wichtigkeit! Karriere braucht die Hochgeschwindigkeitsexistenz, koste es was es wolle!



OstR. Univ.-Doz. Prof. Mag. Dr. Franz Schmatz
Psychotherapeut, Theologe, Lebens- und Sozialarbeiter
Krems

Auf diesem Hintergrund eröffnet der weise, spirituelle und psychohygienische Hinweis, dass alles seine Stunde und seine Zeit hat bzw. haben soll, das Tor zu einem anderen Leben, zum Kontrast, zur Freiheit und zur Sinnerfüllung!

„Alles hat seine Stunde und alles hat seine Zeit“, führt als Einladung nicht von Arbeit, Leistung, Engagement, Erfolg und Aufbau weg, sondern rückt zurecht: die Spannung braucht die Entspannung, der Lärm die Stille, die Beschleunigung das innehaltende Verweilen, das Tun die Erfahrung der Ohnmacht, die Realität den Traum, das Unterwegssein die Unterbrechung und die großartige Leistung das Staunen vor dem Geheimnis!

Alles hat seine Stunde und alles hat seine Zeit verlangt als Einladung immer wieder Übergänge und das Los-lassen, von der Geburt bis zum Tod und auch dazwischen. Immer alles gleichzeitig haben und leben zu wollen macht leer, erschöpft und krank. Alles zu seiner Zeit zu leben dagegen schenkt innere Stabilität, genussreiche Lebensqualität und letztlich in der Erfüllung auch Dankbarkeit und Zufriedenheit.

Zielgruppe:

alle Berufsgruppen

Datum	Teilnehmerzahl	Anmeldeschluss	Ort	Kosten
22.05.2014 19:15 Uhr	unbegrenzt	keine Anmeldung erforderlich	Klinikum Standort Wels, Festsaal	7,50 Euro Klinikum: Kostenübernahme Dienstgeber